

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Perumusan Masalah	8
D. Tujuan penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	8
BAB II. KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teori	9
1. Disabilitas Lengan pada Tennis Elbow	9
2. Tennis Elbow	11
a. Pengertian	11
b. Anatomi Elbow	11
1) Osteologi	12
2) Artikulasio	16
3) Jaringan Spesifik pada Sendi Siku	19
a) Bursa	19
b) Ligamen	19
c) Otot-ototSiku	22
4) Osteokinematik dan Arthokinematik SendiSiku	23
5) Inervasi	25

c. Penyebab <i>Tennis Elbow</i>	28
d. Patofisiologi <i>Tennis Elbow</i>	29
e. Tanda dan Gejala <i>Tennis Elbow</i>	38
3. Muscle Energy Technique (MET)	38
a. Pengertian	38
b. Bentuk-bentuk <i>Muscle Energy Technique (MET)</i>	39
c. Pengaruh Neurofisiologis <i>Muscle Energy Technique (MET)</i>	40
d. Prinsip Teknik <i>Muscle Energy Technique (MET)</i>	46
e. Penggunaan <i>Muscle Energy Technique (MET)</i>	48
f. Penggunaan <i>Muscle Energy Technique (MET)</i> yang Tidak Dianjurkan	48
g. Mekanisme Peningkatan Aktivitas Fungsional pada <i>Tennis Elbow</i> dengan Menggunakan <i>Muscle Energy Technique</i> (<i>MET</i>)	48
h. Prosedur Pelaksanaan Peningkatan Aktivitas Fungsional pada <i>Tennis Elbow</i> Menggunakan <i>Muscle Energy Technique (MET)</i>	50
4. Eccentric Exercise	51
a. Pengertian <i>Eccentric Exercise</i>	51
b. Penggunaan <i>Eccentric Exercise</i>	52
c. Penggunaan yang Tidak Disarankan	52
d. Mekanisme Peningkatan Aktivitas Fungsional pada <i>Tennis Elbow</i> dengan Menggunakan <i>Eccentric Exercise</i>	52
e. Prosedur Pelaksanaan Peningkatan Aktivitas Fungsional pada <i>Tennis Elbow</i> Menggunakan <i>Eccentric Exercise</i>	53
B. Kerangka Berpikir	55
C. Kerangka Konsep	56
D. Hipotesis	57
BAB III. METODELOGI PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	58
B. Metode Penelitian	58
C. Tehnik Pengambilan Sampel	60

D.Instrumen Penelitian	61
E.Teknik Analisa Data	66
BAB IV. HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi data	69
B. Uji Persyaratan Analisa	75
C. Pengujian Hipotesa	77
BAB V. PEMBAHASAN	
A. Hasil Dari Pembahasan	81
B. Keterbatasan	84
BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	85
B. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	: Os. Humerus	13
Gambar 2.2	: Os. Radius	14
Gambar 2.3	: Os. Ulna	15
Gambar 2.4	: Sendi Humero Ulnar	16
Gambar 2.5	: Sendi Humero Radial	18
Gambar 2.6	: Sendi Radio Ulnar Proximal	18
Gambar 2.7	: Ligamentum Collateral Radiale	19
Gambar 2.8	: Ligamentum Collateral Ulnare	20
Gambar 2.9	: Ligamentum Annulare Radii	21
Gambar 2.10	: M. Ekstensor Carpi Radialis Longus	23
Gambar 2.11	: M. Ekstensor Carpi Radialis Brevis	23
Gambar 2.12	: Pleksus Brachialis	26
Gambar 2.13	: N. Radialis	26
Gambar 2.14	: Fisiologi Post Isometric Relaxation	41
Gambar 2.15	: Fisiologi Reciprocal Inhibition	42
Gambar 2.16	: Muscle Energy Technique (MET)	50
Gambar 2.17	: Eccentric Exercise dengan Rubber Bar	53

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1	: Skema Kerangka Berfikir	55
Skema2.2	: Skema Kerangka Konsep	56
Skema 3.1	: Skema Model Kelompok Perlakuan I	59
Skema 3.2	: Skema Model Kelompok Perlakuan II	59

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Derajad Strain	31
Tabel 3.1 : Assesment dan Hasil Assesment	60
Tabel 4.1 : Data Sample Kelompok Perlakuan I	70
Tabel 4.2 : Data Sample Kelompok Perlakuan II	70
Tabel 4.3 : Nilai DASH pada Kelompok Perlakuan I	73
Tabel 4.4 : Nilai DASH pada Kelompok Perlakuan II	74
Tabel 4.5 : Uji Normalitas <i>Saphiro Wilk Test</i>	75
Tabel 4.6 : Hasil Uji Homogenitas Lavene's Test	76
Tabel 4.7 : Hasil Uji Hipotesa I Paried T-Test	78
Tabel 4.8 : Hasil Uji Hipotesa IIParied T-Test	79
Tabel 4.9 : Hasil Uji Hipotesa III Independent T-Test	80

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 : Distribusi Sample Menurut Jenis Kelamin	71
Grafik 4.2 : Nilai DASH pada Kelompok Perlakuan I dengan MET	73
Grafik 4.3 : Nilai DASH pada Kelompok Perlakuan II dengan Ecc	74
Grafik 4.4 : Perbandingan Nilai Mean pada Kelompok I dan II	75

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Persetujuan Menjadi Sampel
- Lampiran 3 : Kuesioner
- Lampiran 4 : Kuisisioner DASH